

solimed Gesundheitstag

unter der Schirmherrschaft
des Oberbürgermeisters Herrn Tim Kurzbach



solimed
Unternehmen Gesundheit
DER MENSCH IM MITTELPUNKT

**Samstag, 2. September 2017, 10 bis 14 Uhr,
Clemens-Galerien, Mühlenplatz**

Rundum für Ihre Gesundheit in Solingen
10 Jahre solimed – Unternehmen Gesundheit

**kostenloses
Check-up-
Programm für
jedermann**

**Nutzen Sie den solimed Gesundheitstag für
kostenlose Check-ups, Beratung und weitere Aktionen
rund um Ihre Gesundheit**

- Individuelle Diabetes- und Schlaganfall-Risiko-Tests, Ultraschalluntersuchungen
- Blutzucker- und Blutdruckmessung
- Teste Dein chirurgisches Geschick am Simulator
- Impfpass-Check – ein Piks kann Leben retten
- Ultraschalluntersuchung der Schilddrüse – ein kleines Organ mit großer Wirkung
- Sport-Mitmach-Programm mit Pezzi-Ball, Thera-Band für jeden:
„Gesundheit braucht Bewegung“
- Körperfett-Messung, Tipps zur besseren Ernährung
- Aufklärung und Beratung durch Klinikärzte zu den Themen:
 - Angst vor Narkose und Schmerzen muss nicht sein!
 - Stabilisierungstechniken für die Wirbelsäule – mobil bleiben bis ins hohe Alter!
 - Schlaganfall – wenn jede Minute zählt
 - Chirurgie ist mehr als Operieren

Für unsere kleinen Besucher

- Blick in den Rettungswagen – ohne Notfall
- Mühlen-Rad – wo kommen die Haferflocken her?
- Bewegungsspiele

Neurologen, Diabetologen, Internisten, Kardiologen, Anästhesisten und Chirurgen aus den Solinger Kliniken und niedergelassenen Praxen sowie viele weitere Gesundheitsexperten wie Krankenkasse, Sanitätshaus, Pflegedienst, etc. stehen Ihnen in verschiedenen Pavillons und einem Schlaganfallbus zur Verfügung.